

UGE 7 AKTIVITETER 2012

UGEDAG	DATO	SVØMMEHAL	MOTIONS-CENTER	SQUASH OG BADMINTON	KIDZ HOLD 8-14 ÅR * (140 cm høj)	SPRING-HAL	RECEPTION	CAFÉ
Lørdag	11/02	11.00-18.00	07.00-18.00	Book online		10.00-15.00	08.00-18.00	08.00-19.00
Søndag	12/02	10.00-18.00	08.00-20.00	Book online		10.00-15.00	08.00-18.00	08.00-19.00
Mandag	13/02	05.30-08.00 09.30-12.00 14.00-20.00	05.30-22.00	Book online	12.30 Kidz spin 13.30 Kidz easyline	10.00-16.00	08.00-22.00	08.00-22.00
Tirsdag	14/02	05.30-08.00 09.30-12.00 16.00-22.00	05.30-22.00	Book online	13.30 Kidz spin 14.30 Kidz easyline	12.00-16.00	08.00-22.00	08.00-22.00
Tirsdag	14/02	09.00-12.00	Motionsparaplyens Bedsteforældre dag i Vejen – tag dine børnebørn med og hyg jer om formiddagen.					
Onsdag	15/02	05.30-08.00 09.30-12.00 14.00-20.00	05.30-22.00	Book online	13.00 Kidz easyline 14.00 Kidz spin	10.00-16.00	08.00-22.00	08.00-22.00
Torsdag	16/02	05.30-08.00 09.30-12.00 14.00-22.00	05.30-22.00	Book online	13.00 Kidz easyline 14.00 Kidz spin	10.00-16.00	08.00-22.00	08.00-22.00
Fredag	17/02	05.30-08.00 09.30-12.00 14.00-18.00	05.30-21.00	Book online	12.15 Kidz spin 13.15 Kidz easyline	10.00-16.00	08.00-18.00	08.00-21.00
Fredag	17/02	09.30-12.00	Motionsparaplyens Bedsteforældre dag i Skodborg – tag dine børnebørn med og hyg jer om formiddagen.					
Lørdag	18/02	11.00-18.00	07.00-18.00	Book online		10.00-16.00	08.00-18.00	08.00-19.00
Søndag	19/02	10.00-18.00	08.00-20.00	Book online		10.00-15.00	08.00-18.00	08.00-19.00

Der kaldes op fra vandet 15 minutter før.

Med forbehold for ændringer - Normale åbningstider fra mandag den 20. februar 2012

* **Forældre må gerne deltage sammen med børnene**

WORKSHOPS

- 12/02 kl. 14.30-15.45 Familie Fitness
- 12/02 kl. 13.00-14.00 Brug fødderne
- 19/02 kl. 13.00-14.00 Funktionel Træning

Til Familie Fitness, er der rig mulighed for at få udfordret både krop og hoved. Holdet er sjov træning for alle, både de helt små, forældre og bedsteforældre. Det er en slags cirkeltræning, med forskellige stationer, hvor opgaverne byder på alt fra puslespil til stafet. Tilmelding online eller i receptionen!

HOLDTRÆNING

FIND TIDERNE HER: www.vejenic.dk i menuen BOOK MOTION.

Vælg Log ind hvis du vil booke - eller vælg Oversigt hold, hvis du vil kigge. Kender du ikke dit medlemsnr. og pinkode kan du få det oplyst i receptionen på tlf. 75 36 05 00.

Vælg funktion

- Log ind
- Nye medlemmer
- Køb Online
- Oversigt hold
- Startside



SKOVBORG HALLEN

Skodborg Hallen er åben mandag, tirsdag og onsdag kl. 10.00-12.00 i uge 7 til spil-selv fodbold / badminton m.v.

