

Motionsparaplyen i Skodborg

Så er der det igen
muligt at deltage i
Motionsparaplyen
i Skodborg!

Ved Motionsparaplyen
får du en formiddag
aktiv fællesskab og
hyggelige stunder.



Vejen Idrætscenter

Hyggeligt samvær

PROGRAM

- 8.30-9.30 Opvarmning og fælles træning (styrke, balance, kondition og lign.)
- 9.30 Kort pause
- 9.45-10.30 Badminton, floorball, fælles leg eller lign.
- 10.30 Kaffe og fællessang

Ovenstående er kun et udgangspunkt som tilpasses brugerne.

PRIS

Kr. 350.-
fra oktober til december.

Kr. 350.-
fra januar til marts

Månedpris kr. 150.-



 **Vejen Idrætscenter**
SKODBORG HALLEN

Parkvej 4a, Skodborg · 6630 Rødding
Tlf. 7536 0500 · post@vejenic.dk · www.vejenic.dk

Vejen
til gode oplevelser...